

Ucelený zážitkový kurz pro posílení rodinných vztahů „Devatero úspěšného rodiče“

Chcete prohloubit vztah se svými dětmi a s jistotou zvládat výchovné situace? Přijďte na kurz vedený Mgr. Gabrielou Vybíralovou, pedagožkou a zkušenou lektorkou kurzů o výchově.

Kurz se uskuteční 1x za 14 dnů v úterý od 16 do 19 hodin v Klubovně kulturního domu ve Vysočanech a je určen pro všechny rodiče, kteří:

- touží po harmonickém a láskyplném rodinném prostředí
- si přejí vybudovat silné a respektující vztahy se svými dětmi
- hledají inspiraci a podporu v náročných výchovných otázkách
- chtějí se naučit efektivně komunikovat a řešit konflikty s respektem
- přejí si vychovat zodpovědné, sebevědomé a šťastné děti

Kurz se skládá ze 4 tematických oblastí:

1. **Výchovné styly (21.10.2025)**: Prozkoumáte různé výchovné přístupy a jejich dopady na děti. Uvědomíte si vlastní rodičovské vzorce a naučíte se vědomě volit styl výchovy, který nejlépe vyhovuje vám i vašim dětem.
2. **Sourozenecké vztahy (04.11.2025)**: Ponoříte se do dynamiky sourozeneckých vztahů a naučíte se, jak podporovat harmonii a vzájemný respekt mezi vašimi dětmi. Získáte nástroje pro řešení konfliktů a budování silných sourozeneckých pout.
3. **Komunikace v rodině (18.11.2025)**: Osvojíte si techniky efektivní komunikace, které vám pomohou lépe naslouchat vašim dětem, vyjadřovat své potřeby a budovat vzájemnou důvěru. Naučíte se, jak vést klidné a respektující rozhovory i v náročných situacích.
4. **Alternativa trestů (02.12.2025)**: Objevíte svět přirozených a logických důsledků, které vedou k zodpovědnému chování vašich dětí bez nutnosti trestání. Naučíte se kreativní a efektivní přístupy k disciplíně, které podporují učení a rozvoj dětí.

Kurz probíhá formou zážitkových aktivit, diskuzí a sdílení zkušeností v uzavřené skupině rodičů. V příjemné a podporující atmosféře se od zkušené lektorky dozvíte praktické tipy a rady, které vám pomohou zvládat výchovu s větší jistotou a radostí.

Přihlášky a další informace: Bořivoj Sekanina, tel.: 737 230 853, orel@vysocany.com

Kurz je spolufinancován Jihomoravským krajem